

SPORTS EVENT

SUGINAMI

TAC杉並上井草スポーツセンター / TAC杉並区妙正寺体育館



5月開催イベント

※お知らせ

幼児・児童ボールゲーム教室→幼児・児童バルシューレ教室
 プレキッズ&マミーサッカー教室→親子サッカー教室（時間も変更）
 放課後エンジョイフットボール→ステップアップサッカー教室
 にイベント名が変更になりました
 年少サッカー教室は年中・年長サッカー教室になります

その他施設内
イベント情報はコチラ



	イベント名	対象	施設	会場	時間	料金	定員	スパイク /すね当て	開催日 1	開催日 2	開催日 3	開催日 4	開催日 5	申込 区分
子供向け	幼児・児童のバルシューレ教室 未就学児クラス	4歳~未就学児	上井草	3階 小運動場	15:10 ~15:55	690円	20名	×/-	5/13(火)	5/27(火)	—	—	—	①
	幼児・児童のバルシューレ教室 小学1~3年生クラス	小学1~3年生		3階 小運動場	16:05 ~16:50	690円	20名	×/-	5/13(火)	5/27(火)	—	—	—	①
	親子サッカー教室 2歳児とその保護者	2歳児と その保護者		3階 小運動場	11:10 ~11:50	570円	15組	×/-	5/7(水)	5/14(水)	5/21(水)	—	—	②
	親子サッカー教室 3・4歳児とその保護者	3・4歳児と その保護者		3階 小運動場	12:15 ~12:55	570円	15組	×/-	5/7(水)	5/14(水)	5/21(水)	—	—	②
	ステップアップサッカー教室 低学年クラス	小学1~2年生		3階 小運動場	16:20 ~17:20	570円	30名	×/要	5/1(木)	5/8(木)	—	—	—	②
	ステップアップサッカー教室 高学年クラス	小学3~6年生		3階 小運動場	17:30 ~18:45	570円	30名	×/要	5/1(木)	5/8(木)	—	—	—	②
	年中・年長サッカー教室	年中・年長		3階 小運動場	15:20 ~16:00	800円	15名	×/-	5/1(木)	5/8(木)	—	—	—	①
	スマイルサッカー教室	障がい児と健常児 の小学生・中学生		3階 小運動場	17:30 ~18:40	690円	30名	×/-	5/22(木)	—	—	—	—	②
	きらきらサッカー教室	知的に障がいのある 小学生・中学生		3階 小運動場	17:15 ~18:45	1,150円	20名	×/-	5/24(土)	—	—	—	—	②
大人向け	レディースエンジョイ フットボール	中学1年生 以上の女性	上井草	2階 運動場	19:20 ~20:50	940円	24名	○/要	5/12(月)	5/19(月)	5/26(月)	—	—	①
	大人のサッカー教室 女性・初心者向けエンジョイミックス	中学1年生以上		2階 運動場	19:20 ~20:50	940円	24名	○/要	5/12(月)	5/19(月)	5/26(月)	—	—	③
	大人のサッカー教室 ～アドバンスクラス～	中学1年生以上		2階 運動場	19:20 ~20:50	940円	40名	○/要	5/7(水)	5/14(水)	5/21(水)	5/28(水)	—	③
	大人のサッカー教室 ～初級クラス～	20歳以上		2階 運動場	19:20 ~20:50	940円	24名	○/要	5/2(金)	5/9(金)	5/16(金)	5/23(金)	5/30(金)	③
	大人のサッカー教室 ～中・上級クラス～	20歳以上		2階 運動場	19:20 ~20:50	940円	28名	○/要	5/2(金)	5/9(金)	5/16(金)	5/23(金)	5/30(金)	③
	個サル	20歳以上		3階 小運動場	19:20 ~20:50	940円	20名	×/要	5/11(日)	—	—	—	—	①
	女性・初心者向け 個サル	中学1年生以上		3階 小運動場	19:20 ~20:50	940円	20名	×/要	5/24(土)	—	—	—	—	①
	大人のフットサル教室	20歳以上	妙正寺	B1階 体育館	19:20 ~20:50	940円	20名	×/要	5/13(火)	5/20(火)	5/27(火)	—	—	③

講師

FC東京コーチ
ほか



申込
方法

【一次募集】施設ホームページ申込みサイトより申込

- ① 先着順 期間 4/22(火)9:00~26日(土)
- ② 先着順(杉並区民優先) 期間 4/22(火)9:00~26日(土)
※区外の方は二次募集より申込可
- ③ 抽選 期間 4/15(火)9:00~21日(月) 26日結果発表

【二次募集】電話・窓口にて先着順

上井草・妙正寺 4/28(月) 10:00~
※定員に達した場合はキャンセル待ちとなります

申込サイト
詳しくは
コチラ▶



同合わせ先：TAC杉並区上井草スポーツセンター ☎03-3390-5707
 TAC杉並区妙正寺体育館 ☎03-3399-4224

指定管理者
TAC・FC東京・MELTEC共同事業体