

★ニュースポーツ★

ターゲットバードゴルフ体験教室

ゴルフボールにバドミントンの羽をつけた
ボールをゴルフクラブで打ち、コースを回ります！
ゴルフ未経験の方でも楽しめます！

◆日 時◆

令和7年5月12日（月）10:30～12:30 （小雨決行）
（荒天の場合中止、イベント開始1時間前判断となります）

◆場 所◆

上井草スポーツセンター グラウンド

◆内 容◆

クラブの握り方から打ち方を覚え、コースを回られるように練習します。

◆対 象◆

杉並区在住・在勤の16才以上の方
（定員に達しない場合、4月14日（月）以降、区外の方の申込が可能）

◆定 員◆

20名

◆料 金◆

無料

◆持 物◆

運動に適した服装と運動靴、汗ふきタオル、
飲み物、ゴルフ手袋をお持ちの方は持参

◆講 師◆

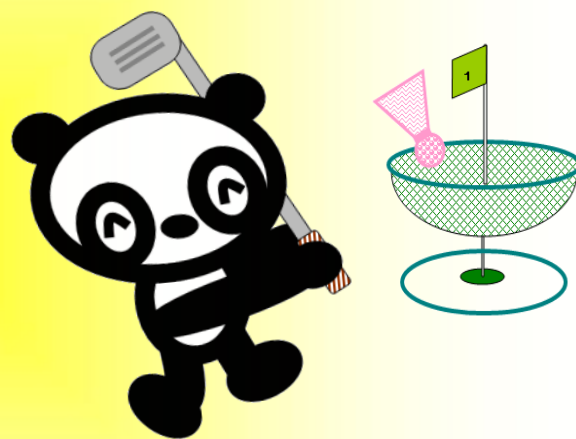
杉並区ターゲットバードゴルフ協会

◆申 込◆

4月7日（月）より上井草スポーツセンター受付または電話にて
定員に達しない場合、4月14日（月）以降、区外の方の申込が可能
となります

◆その他◆

ご不明な点は担当／斎藤までお問い合わせください。Tel03-3390-5707



上井草スポーツセンター指定管理者
TAC・FC 東京・MELTEC 共同事業体