

# 2025年度

## TAC杉並区上井草スポーツセンター

### 通年子どもプール教室 空き状況

3月18日 現在

◎：10名以上の空きあり ○：5～9名の空きあり △：1～4名の空きあり ✕：空きなし

対象	教室名	曜日	時間	空き状況	キャンセル 待ち	教室内容
子ども プール 教室	初めて親子 プール	土	10:55～11:50	✕	10名以下	親子で楽しく水遊びを通して水慣れにチャレンジします
	初めてアヒル	火	15:55～16:50	◎	なし	初めてプールに挑戦！水遊びや顔つけ、もぐりから練習を行っていきます。
		水	13:55～14:50	◎	なし	
	幼児水泳①	水	14:55～15:50	○	なし	初めてプールに入るお子さまからプールが大好きなお子様まで段階的に水泳の基礎練習を行います。 (水慣れ～面かぶりクロール7m)
		木		◎	なし	
		金		◎	なし	
	幼児水泳②	土	12:55～13:50	✕	5名以下	
		水	15:55～16:50	△	なし	
		木		✕	5名以下	
		金		✕	5名以下	
	土	13:55～14:50	✕	10名以下		
	ジュニアA	水	15:55～16:50	✕	10名以上	初めてプールに入るお子さまからプールが大好きなお子様まで段階的に水泳の基礎練習を行います。 (水慣れ～呼吸付きクロール15m)
		木		✕	10名以上	
		金		△	なし	
		土	14:55～15:50	✕	20名以上	
	ジュニアB	水	16:55～17:50	◎	なし	クロール25m完泳、背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの習得を目指すお子様を対象として練習いたします。 (クロール25m～100m個人メドレー)
		木		○	なし	
		金		△	なし	
土		15:55～16:50	✕	5名以下		
ジュニアC	水	18:00～18:55	◎	なし	100m個人メドレーが2分45秒以内で泳げるお子様を対象にレベルアップ	
	木		◎	なし		
	金		○	なし		
	土	17:00～17:55	◎	なし		
ジュニア	月	16:55～17:50	○	なし	クロール25m完泳できるお子様から、背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの習得を目指すお子様を対象として練習いたします。 (背泳ぎ25m～100m個人メドレー)	
	火		○	なし		