

～上井草スポーツセンター年末イベント～

今年の煩惱、今年のうちに…

煩惱払いスイム 108本！！！！

●午前の部

10時00分～
12時20分
25m サークル1分10秒
定員 20名

●午後の部

15時00分～
17時00分
50m サークル1分
定員 8名

↓ 申込は **こちら** ↓



15時30分～
17時00分
25m サークル45秒
定員 10名

- 日時 12月28日(土)
 - 会場 上井草スポーツセンター 温水プール
 - 参加費 1,000円(当日払い)
 - 対象 上記の距離・制限タイム108本泳げる小学4年生以上の方
- オンライン申込受付日時

11月24日(日)13時～12月14日(土)23時59分〆切

※定員に達した場合**抽選**となります。

TAC杉並区上井草スポーツセンター TEL03-3390-5707