

FIGHT DO®

ファイドウ

RADICAL FITNESS
ORIGINAL PROGRAMS

01

FIGHT DO
RADICAL FITNESS

11月24日(日) 18:00~18:45

担当 瀬川

11月27日(水) 18:00~18:45

担当 瀬川

パンチやキックなど格闘技のレッスンになります。ストレス発散にもおすすめです。

2回目の教室なので初めての方もお気軽に参加をお待ちしております。

持ち物: 室内履き、飲み物、タオル、強い気持ち

場 所 : 会議室

定 員 : 30名

参加費 : 800円 (当日に総合フロントでお支払い下さい)

お申込み方法 11/5(火)~オンライン申込(定員になり次第受付終了)

参加イベント名をご確認の上でお申込み下さい。

上井草スポーツセンター申込みホームページ

→→→

