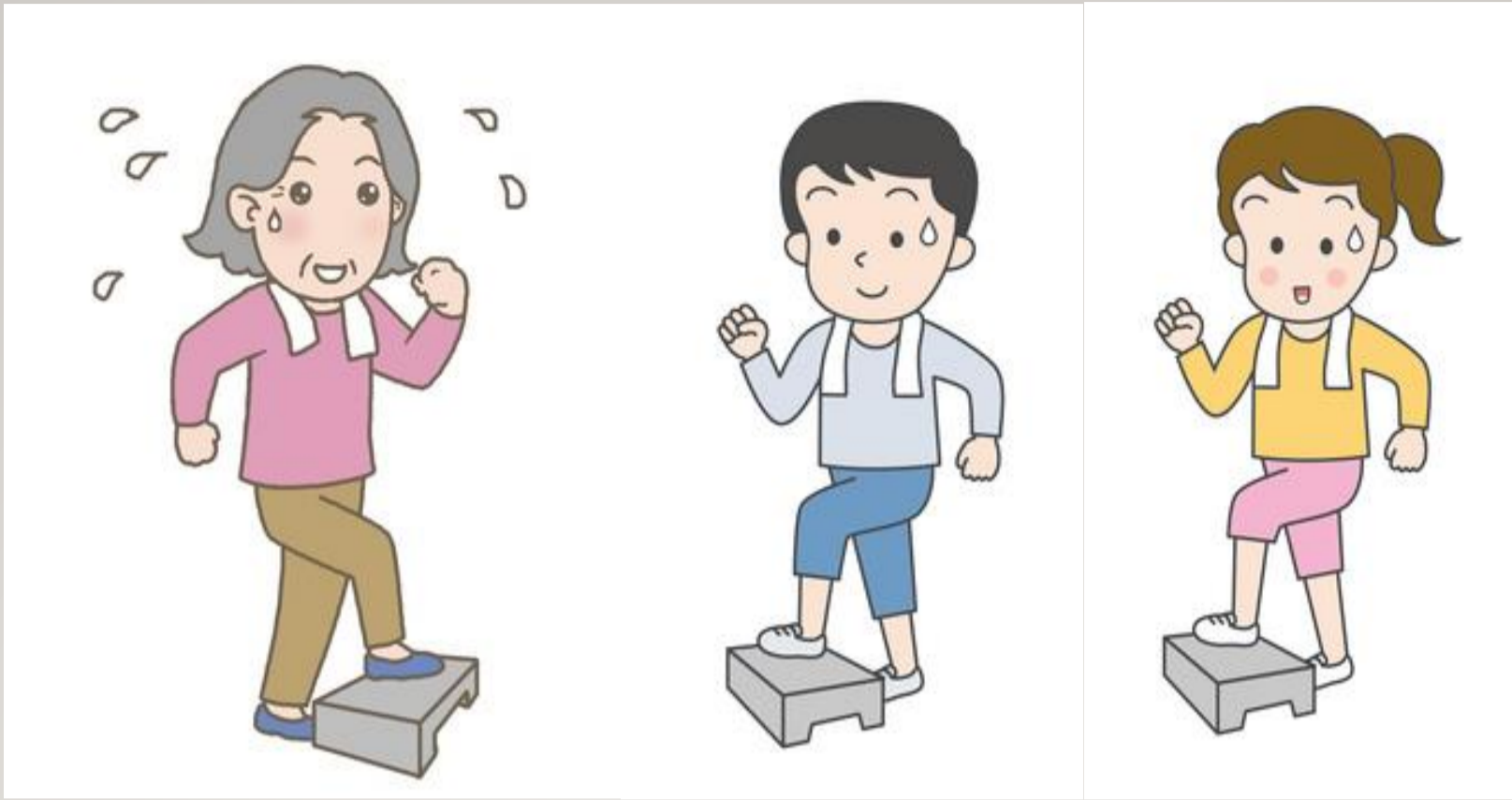


# 初めてのステップ



初めてでもすぐリズムに乗れる。  
『K-POP』に合わせて簡単ステップで楽しく脂肪燃焼。

**11月7日(木) 15:15~15:45** 担当 瀬川

**11月14日(木) 15:15~15:45** 担当 瀬川

**11月28日(木) 15:15~15:45** 担当 瀬川

**持ち物: 室内履き、飲み物 汗拭きタオル**

**場所 : 小体育館**

**定員 : 30名**

**参加費: 500円** (当日に総合フロントでお支払い下さい)

**申込み方法 10/29~オンライン申込(定員になり次第受付終了)**  
**参加イベント名をご確認の上でお申込み下さい。**  
**上井草スポーツセンター申込みホームページ → → →**

