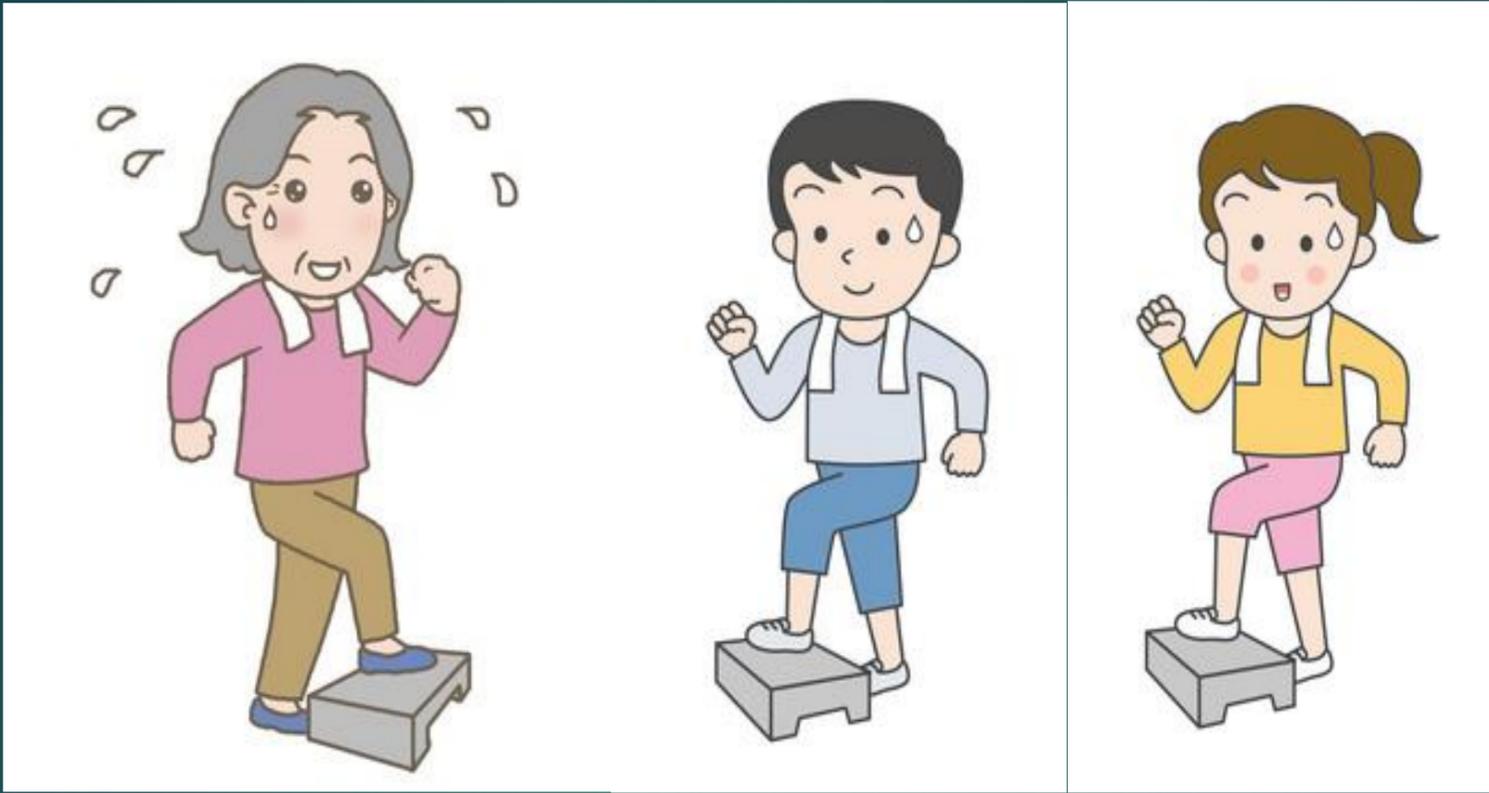


初めてのステップ。



『K-POP』に合わせて簡単ステップで
楽しく脂肪燃焼しましょう。
初めての方もすぐリズムに乗れます。

10月10日(木)10:00～10:30 担当 瀬川

10月11日(金)13:00～13:30 担当 瀬川

持ち物:室内履き・汗拭きタオル・飲み物
運動しやすい服装

定員: 25名 参加費: 500円

(当日に総合フロントでお支払い下さい)

お申込み方法 9/25～オンライン申込(定員になり次第受付終了)
参加イベント名をご確認の上でお申込み下さい。
上井草スポーツセンター申込みホームページ →→→

