

# スクール便り

暑い  
星コーチより  
メッセージ

## スクール生のみんな、保護者の皆様へ

夏休みはたくさんの思い出を作れましたか？たくさんボールを触って練習しましたか？  
まだまだ暑い日が続くそうなので、体調には十分気を付けてスクールに足を運んでください。

さて今回は、小学生のスクールメソッド（方法）についてお伝えします。  
ご存知の方もいらっしゃると思いますが、改めて詳しくお伝えすると、FC東京では2か月単位でトピック（内容）を設けています。この8月～9月は『キック』についてフォーカスをしています。  
各スクール会場の担当コーチが目の前のクラスに合わせて行っています。

またスクール終了後に、子どもたちには当日に学んだ事をコーチたちとやりとり（問答）をしています。  
更に保護者様には、担当のコーチから当日に行ったポイントを振り返ってもらっていますので、子どもたちと保護者様の方で、お家に帰ってから当日のスクールについて確認してみてください。

FC東京では、ただサッカー・フットサルをプレーするだけではなく、常に頭の中で子どもたち自身が考え、更にはそれを自分自身で体現するために言語化することにもトライをしています。

これからも子どもたちの成長・レベルアップを楽しみに見守っていただけたらと思います。  
もしご不明な点があれば遠慮なくスクールスタッフにお声掛けください。  
次回は12月にスクール便りを発信する予定です。

※キングクラスは、各担当コーチが子どもたちに合わせて行っております。  
（まずは大前提としてサッカーを楽しむこととしております）



### メソッドの月別トレーニング内容

4月・5月	6月・7月	8月・9月	10月・11月	12月・1月	2月・3月
ONの守備	運ぶと突破	キック	止める	シュート	OFFの守備

VOL.3  
2024.09.02

### スクールレポート掲載中

<https://www.fctokyo.co.jp/school/report/> 検索

掲載されたイベントや、トップチームによるスクール訪問などを写真付きで掲載しています。  
お時間のあるときに、ぜひご覧ください。

## MATCH SCHEDULE

アカデミー（U-18・U-15深川・U-15むさし）には、

FC東京サッカー・フットサルスクール出身の選手が多くいるので、ぜひアカデミーの試合にも応援にきてください！



### TOP TEAM SCHEDULE

HOME AWAY

J1リーグ 第30節 09.14 (土) 19:00 KICK OFF vs 名古屋グランパス 国立競技場	J1リーグ 第31節 09.21 (土) 19:00 KICK OFF vs 浦和レッズ 埼玉スタジアム2002
J1リーグ 第32節 09.28 (土) 17:00 KICK OFF vs 横浜F・マリノス 日産スタジアム	J1リーグ 第33節 10.05 (土) 15:00 KICK OFF vs サガン鳥栖 味の素スタジアム
J1リーグ 第34節 10.18 (金) 19:00 KICK OFF vs ヴィッセル神戸 ノエビアスタジアム神戸	J1リーグ 第35節 11.03 (日) 14:00 KICK OFF vs 湘南ベルマーレ 味の素スタジアム
J1リーグ 第36節 11.09 (土) 14:00 KICK OFF vs 町田ゼルビア 国立競技場	J1リーグ 第37節 11.30 (土) 14:00 KICK OFF vs ジュビロ磐田 ヤマハスタジアム

### ACADEMY SCHEDULE

U-18 高円宮杯 JFA U-18サッカープレミアリーグ	
第3節 09.07 (土) 16:00 KO Uvaneとどろきスタジアム by Fujitsu	vs 川崎フロンターレU-18
第4節 09.15 (日) 17:00 KO 東京ガス武蔵野発多目的グラウンド(人工芝)	vs 柏レイソルU-18
第5節 09.23 (土) 16:00 KO ニッパツ三ツ沢球技場	vs 横浜FCユース
第6節 09.29 (土) 14:00 KO 東京ガス武蔵野発多目的グラウンド(人工芝)	vs 尚志高校
U-15深川 関東ユース(U-15)サッカーリーグ1部	
後期5節 09.08 (土) 15:30 KO 東京ガス深川グラウンド	vs 鹿島アントラーズジュニアユース
後期6節 09.14 (土) 15:00 KO 増城公園グラウンド	vs 大宮アルディージャU15
U-15むさし 関東ユース(U-15)サッカーリーグ2部	
後期5節 09.08 (土) KO 未定	vs 鹿島アントラーズノルテジュニアユース
後期4節 09.14 (土) 17:00 KO 三菱養和風船スポーツセンター	vs 三菱養和SC巣鴨ジュニアユース



今月は、FC東京U-18に所属している・・・**永野 修都** 選手と **沼田 青瑛** 選手にインタビュー！！！！

来季トップチーム昇格 / FC東京サッカースクール アドバンスクラス小平コース出身

## 永野 修都 選手 (FC東京 U-18所属・東京都練馬区出身)

S H U T O  
N A G A N O



Q1

小学生の時は、どんな性格でしたか？  
また苦手なことはありましたか？

性格は静かで真面目でした。  
技術系（ドリブルなど）が得意ではなかったけど、  
意識しながら自主練したので今は克服できました。

Q2

子どものころ、どんな練習をしましたか？

1対1で友だちと勝負したり、暇さえあれば少人数  
でゲーム（試合）をして遊んでいました。そのおかげ  
で、今は1対1での守備が得意になりました。

Q3

スクール生時の思い出や  
心に残っている練習はありますか？

普段は初めましての子と馴染むことはあまりでき  
なかったけど、木島平の合宿に参加した際に、い  
ろんな子と交流できて楽しかったです。

Q4

これからの夢や目標は何ですか？

FC東京のトップチームで  
1年目から活躍することです！！！！

Q5

スクール生（後輩たち）にメッセージをお願いします！

小学生は身につくことも多いし、いろんなことに挑戦できると思うので、  
サッカーを楽しみながら、得意なことだけでなく不得意なことにも挑戦して、これからも頑張ってください！！

FC東京サッカースクール 小平スクール/アドバンスクラス小平・アミノバイタルコース出身

## 沼田 青瑛 選手 (FC東京 U-18所属・東京都小平市出身)

S E I S A  
N U M A T A



Q1

小学生の時は、どんな性格でしたか？  
また苦手なことはありましたか？

性格は明るめで、頻繁に友だちと遊んでいました。  
1対1が好きではなかったけど、自主練の時間を  
設けて苦手意識をなくす努力をしました。

Q2

子どものころ、どんな練習をしましたか？

基礎練習（対人パスやリフティングなど）をしてい  
ました。今実際にそこが自分の武器になっています。

Q3

スクール生時の思い出や  
心に残っている練習はありますか？

アドバンスクラスのとときに、毎回ドリブル練習が  
あって、そのときにやっていた「ルーレット」と  
いう技が今でも身についています。

Q4

これからの夢や目標は何ですか？

大学で4年間頑張って、まずはFC東京のトップ  
チームの選手として帰ってくるのが目標です。

Q5

スクール生（後輩たち）にメッセージをお願いします！

これからサッカーを続けていくなかで、試合に負けたり色々辛いこともあると思うんですけど、サッカーを楽しんで欲しいです。小学生のみんなはいまサッカー楽しんでやっているとと思うので、その気持ちをこれから先もずっと忘れないで続けて欲しいなと思います。

### 各会場より メッセージ



2学期のサッカースクールがよいよ再開しました！

スクールの再開を楽しみに待っていてくれましたか？コーチたちも、またみんなと一緒にサッカーの練習ができるのをとても楽しみにしています。

9月になっても、まだまだ暑い日が続きます。水分やミネラルの補給をしっかり意識して、元気いっぱいに活動していきましょう！

新しい練習テーマもスタートします。ちょっと難しいと感じることがあっても大丈夫！これからも、みんな一人ひとりのチャレンジを期待しています。そして、サッカーができる楽しさを全力で味わっていきましょう！

それでは、またグラウンドで元気に会いましょう！翼コーチより



何か気になること、不明な点があれば遠慮なくコーチ・受付スタッフにお声かけください。