

初心者・経験者
大歓迎

1ヶ月チャレンジ 実施中

マシンの使い方を
知れる！

フォームを
確認します！

体組成計を無料
測定できる！
筋肉量や脂肪量
が分かる！

数字で変化を！

トレーニングの事は 何でも相談できる

30分お客様のお時間いただき付き添います

ご希望の方はトレーニングルームまで
お越し下さい！