

令和6年7～8月定期制教室 空き枠数 7/6(土)現在

曜日	教室名	時間	空き枠数
火	美・サルサ 	10:05～10:55	26
	ボディシェイプ中級 	11:30～12:20	18
水	骨盤チューニング	09:10～10:00	34
	健康法・高	10:20～11:10	満
	フラダンス	11:40～12:30	16
木	ストロングヨガ&リラックス	11:15～12:05	20
金	健康法・高	09:15～10:05	1
	ビューティーエクササイズ (女性限定)	11:45～12:35	14
	ステップダンスエアロ 	19:10～19:55	33
	ピラティス&リラクゼーション	20:05～20:50	21