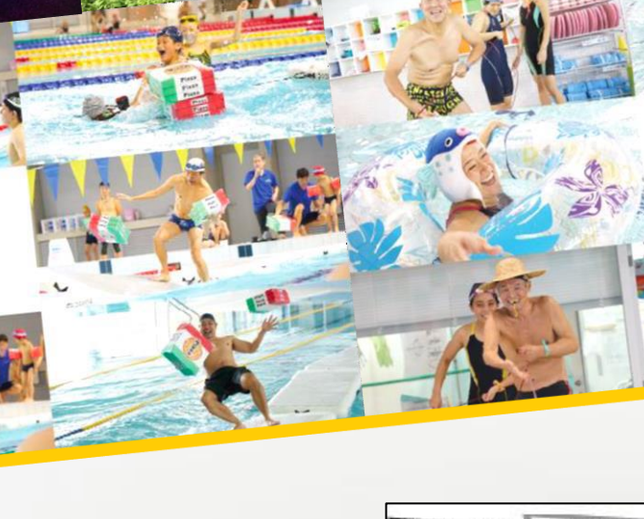
TAC杉並区上井草スポーツセンター・妙正寺体育館は　TAC・FC東京・ＭＥＬＴＥＣ共同事業体が運営しています。

カミスポ DE シン・ユニスポ2024

参加費 無 料

CYBERボッチャ　義足体験　モルック等　ユニバーサルスポーツ　DARTS　ゆるプール　だれでも新体操



2024.6.30（日）

TAC杉並区上井草スポーツセンター

TEL 03-3390-5707

住所 〒167-0023 杉並区上井草３－３４－１

開館時間 月～土曜日　9:00～22:30　日曜・祝日　9:00～21:00

主催：TAC・FC東京・MELTEC共同事業体

協力：株式会社ワントゥーテン・株式会社ダーツライブ・株式会社Rockin'Pool
公益財団法人鉄道弘済会・すぎボッチャクラブ・田中琴乃

カミスポ DE シン・ユニスポ2024 タイムテーブル

10:00 / 11:00 / 12:00 / 13:00 / 14:00 / 15:00 / 16:00 / 17:00

プール	一般遊泳 9:00～12:00 （イベントコース以外では引き続き遊泳可）	準備設営 12:00～13:00	ゆるプール 13:00～15:30 ※別途 プール利用料（1時間分）が必要 **事前**	一般遊泳 ～20:50 （イベントコース以外では遊泳可）
B1F 体育館	ボッチャがいっぱい① 10:00～12:00 **随時参加** ユニバーサルスポーツ・スポーツDARTS フラい～んぐディスク① 10:00～12:00 **随時参加** 義足体験会① 10:00～12:00 **随時参加**		ボッチャがいっぱい② 13:30～15:30 **随時参加** ユニバーサルスポーツ・スポーツDARTS フラい～んぐディスク② 13:30～15:30 **随時参加** 義足体験会② 13:30～15:30 **随時参加**	
３Ｆ 小運動場	みんなの フットボール① 10:00～10:50 **随時参加** みんなの フットボール② 11:00～11:50 **随時参加**			
１Ｆ 小体育室	だれでも新体操① 10:00 ～ 10:50 **事前** だれでも新体操② 11:00 ～ 11:50 **事前**			
プール受付前	アモーレ リフティング（写真展） 11:30～15:30 **随時参加**			

だれでも新体操 申込はこちら **事前**

ゆるプール 申込はこちら **事前**

随時参加

イベント当日、お越しいただいた順番でご参加いただけます。
混雑した場合は、お待ちいただくことがございます。

事前

2024年6月21(金) AM9:00～
先着順にて受付

👉 お申し込みは二次元コードよりおすすみください。

ボッチャがいっぱい **随時参加**

時間／10:00～12:00
13:30～15:30
定員／400名程度
対象／どなたでも
CYBERボッチャやリアルボッチャ、ボッチャビンゴなど体験できます。パラリンピックの正式種目にもなっています。

義足体験会 **随時参加**

時間／10:00～12:00
13:30～15:30
定員／100名程度
対象／どなたでも
特殊な義足を装着して歩ける体験会です。しっかりとサポートも付きますので安心です。

ゆるプール 体験会 **事前**

時間／13:00～15:30
定員／30名程度／1コンテンツ対象／3歳以上（オムツの取れている方）プールは泳ぐだけじゃない！『出前deドボン』、『人間釣り』、『焼肉水弱』を体験できます。※プール利用料(1時間分)がかかります。

みんなのフットボール **随時参加**

時間／10:00～10:50
11:00～11:50
定員／80名程度
対象／どなたでも
集まったみんなでミニゲームをしたり、キックターゲットなどボールを蹴って遊びます。

だれでも新体操 **事前**

時間／10:00～10:50 幼児
11:00～11:50 小学生
定員／各クラス 20名
対象／それぞれの区分
元フェアリージャパン田中琴乃さんによるレッスンを行います。初めての方も楽しく新体操をしてみましょう。