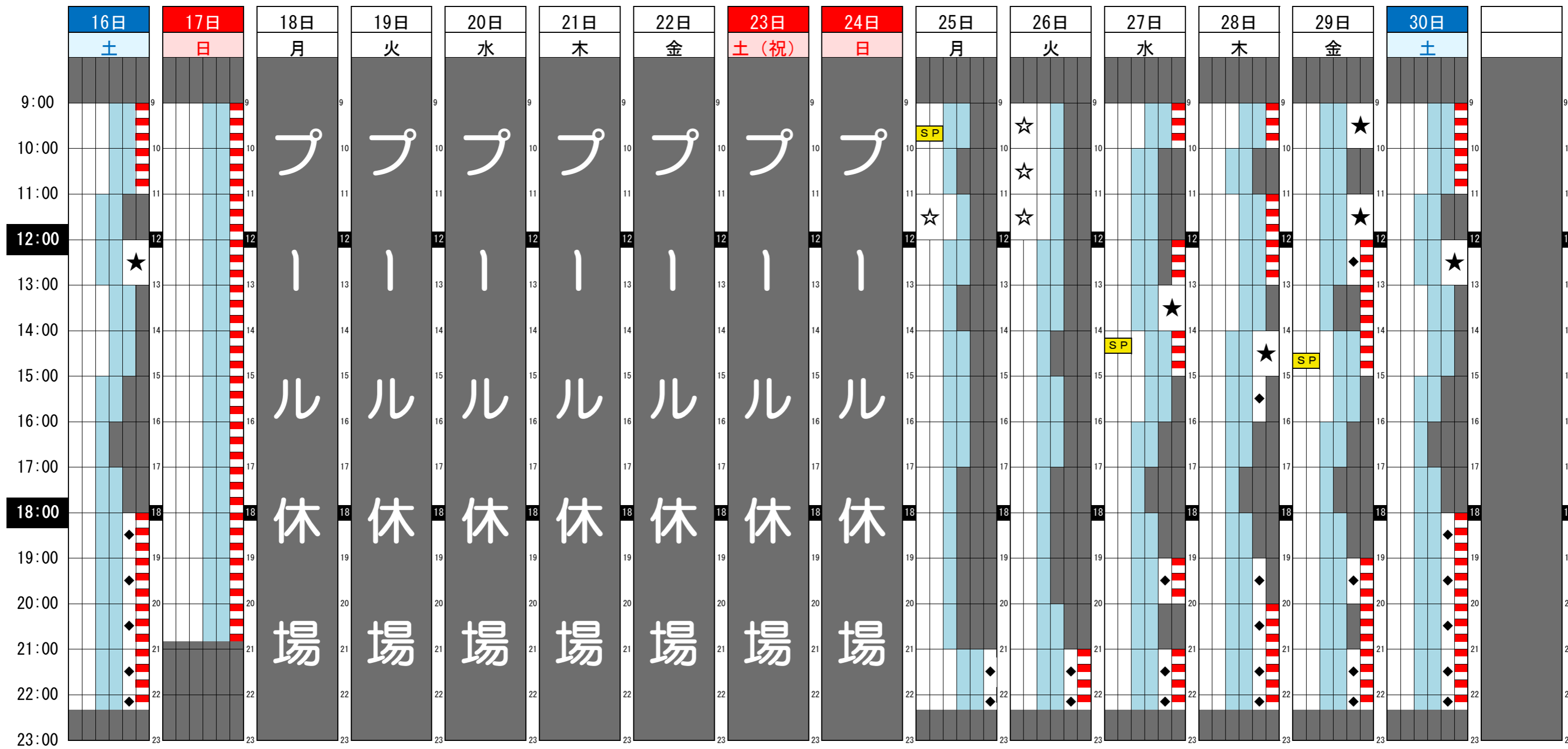


2024年11月16日～30日 上井草スポーツセンター プール一般使用日程表



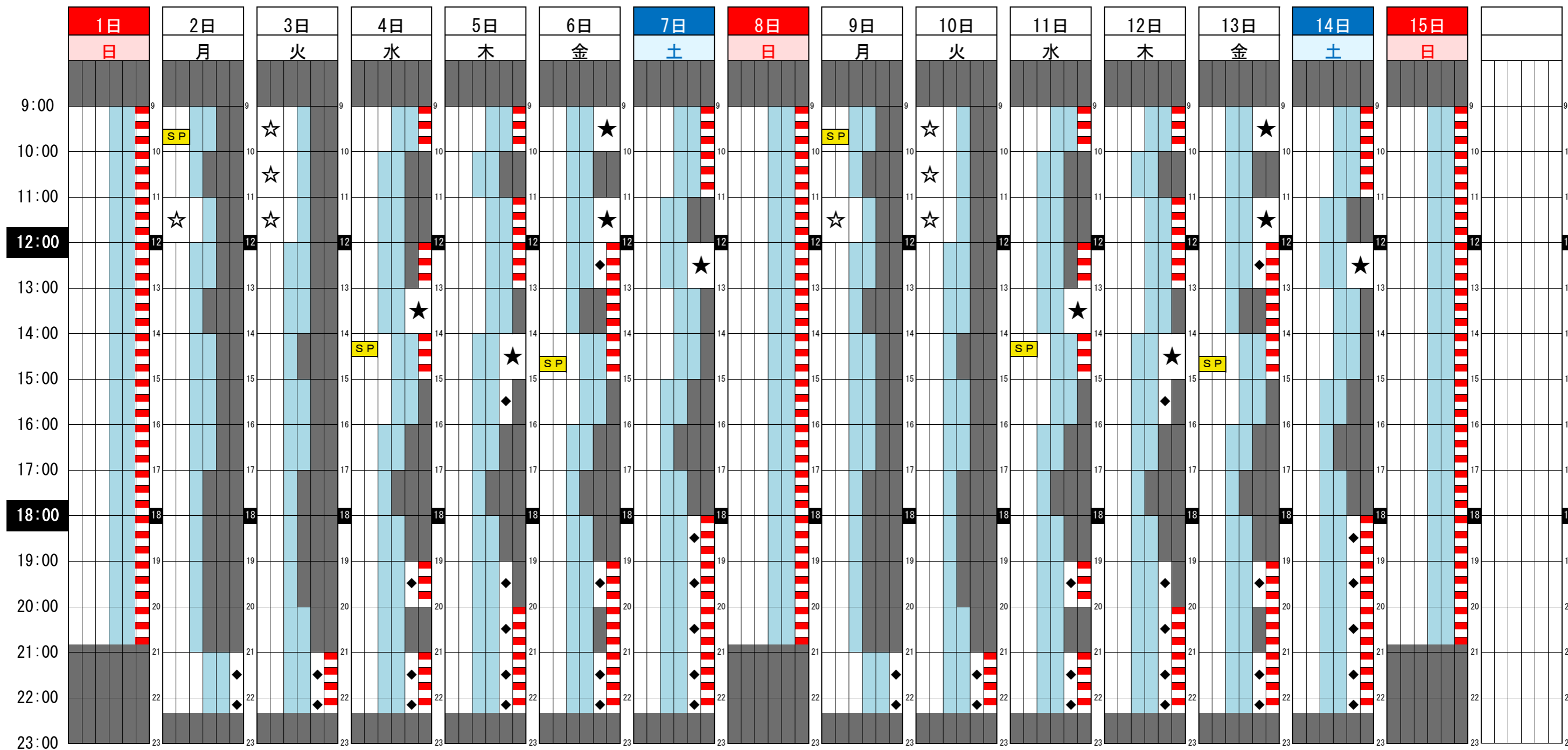
- ウォーキング専用コース
- 25m片道コース または回遊専用コース (25m完泳できる方)
- 50m完泳コース 50m完泳できる方専用
- 自由遊泳コース 水中歩行もできます
- 半面がウォーキング専用コースとして利用可能
- 半面が自由コースとして利用可能 (団体利用がない場合は1・2コース奥側が教室貸切となります)
- 無料ショートプログラム (月):水中運動 (水):泳法ワンポイント (金):水中運動
- 教室/団体利用のため 利用出来ません

※利用コースは変更になる場合もございます ※ウォーキング専用コース表示がない場合は、自由コースにて兼用ください
 ※実際の設定コースと異なる場合は、コース表示板に従ってください ※月・火曜日は団体貸切コースがあります。状況により、利用コース変更の場合もございます

◆お知らせ◆ 11月18日【月】から 24日【日】までの7日間は、プールを休場させていただきます。

●水抜き清掃・工事・設備メンテナンスのため、プールを休場させていただきます。あらかじめご了承ください。なお、休館日を除く他の施設は営業をしております。

2024年12月1日～15日 上井草スポーツセンター プール一般使用日程表



- ウォーキング専用コース
- 25m片道コース
または回遊専用コース
(25m完泳できる方)
- 50m完泳コース
50m完泳できる方専用
- 自由遊泳コース
水中歩行もできます
- 半面が
ウォーキング専用コース
として利用可能
- 半面が自由コース
として利用可能
団体利用がない場合は
1・2コース奥側が教室貸切となります
- 無料ショートプログラム
(月):水中運動
(水):泳法ワンポイント
(金):水中運動
- 教室/団体利用のため
利用出来ません

※利用コースは変更になる場合もございます ※ウォーキング専用コース表示がない場合は、自由コースにて兼用ください
 ※実際の設定コースと異なる場合は、コース表示板に従ってください ※月・火曜日は団体貸切コースがあります。※状況により、利用コース変更の場合もございます

◇遊泳時間短縮のお知らせ◇ 12月28日【土】と1月4日【土】の最終遊泳時間は20:50までとなります。

◆年末年始休館のお知らせ◆ 12月29日【日】から1月3日【金】まで、休館させていただきます。